



موضوع تدریس: فرزند پروری مطلوب		مدت تدریس: ۱۷ ساعت	
پیشنیاز:		محل اجرا: دانشکده علوم پیراپزشکی و توانبخشی	
گروه هدف: مددکاری اجتماعی		مقطع: کارشناسی ارشد	
تعداد واحد: ۱	نوع واحد: نظری	نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴
مدرسین: فریبا ماهوتی			
تاریخ بروزرسانی: ۱۴۰۳/۷/۲۹			

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مراحل رشد کودکان و نوجوانان (به ویژه تا ۶ سالگی)، سبک های فرزند پروری مثبت در هر دوره از زندگی کودک و نوجوان و مشکلات رایج در این خصوص، شناخت رویکردهای اصلی در فرزند پروری و روشهای تربیت، آشنایی با روش های صحیح تشویق و تنبیه کودک و نوجوان، شناخت فرآیند های رشد روانی اجتماعی و رشد فیزیکی در کودک و نوجوان و مراحل آن، شناخت تاثیر تکنولوژی بر تربیت کودکان

اهداف اختصاصی:

در پایان ترم دانشجو باید بتواند: دانش و مهارت های لازم را برای راهنمایی خانواده ها در مورد رفتاربدون خ شونت با کودکان و نوجوانان، چگونگی تنبیه و تشویق آنان، نحوه قانونگذاری، قاطعیت، شرایط و چگونگی بازی با کودکان را کسب کرده باشد. تاثیر مراحل رشد بر رفتار کودک و نوجوان را دانسته و روش های تربیتی هر مرحله را به والدین بیاموزد.

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رئوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارتهای عملی و...)

جلسه	عناوین	مدرس
اول	شناخت و مقایسه شیوه های تربیت در گذشته و امروز	فریبا ماهوتی
دوم	سبک های فرزند پروری	فریبا ماهوتی
سوم	رویکردهای مهم در تربیت فرزندان	فریبا ماهوتی
چهارم	رشد ذهنی و جسمی کودکان	فریبا ماهوتی
پنجم	رشد ذهنی و جسمی در دوران نوجوانی	فریبا ماهوتی
ششم	بهداشت بلوغ در دختران و پسران	فریبا ماهوتی
هفتم	مشکلات رایج رفتاری در کودک و نوجوان	فریبا ماهوتی
هشتم	نحوه استفاده از رسانه های جمعی و تکنولوژی در کودکان و نوجوانان	فریبا ماهوتی

روش تدریس:

* بحث کلاسی و گروهی

* ارائه فیلم و اسلاید آموزشی

* سخنرانی

* تمرین عملی

وظایف و تکالیف دانشجوی:

* رعایت قواعد و قوانین مرتبط با گروه

* حضور به موقع و فعال در کلاس

* پیش مطالعه و بررسی سرفصل های جلسه آتی

* انجام تکالیف و پروژه های ارائه شده

روش سنجش دانشجوی:

* شرکت در بحث های کلاسی و فعالیت ها

* ارائه سمینار و ژورنال کلاب در زمینه موضوع

* آزمون پایان ترم

منابع مطالعه:

_ چگونه با فرزان خود رفتار کنیم؟ مریم احمدی شیرازی. نشر مادران امروز.

_ آموزش مسئولیت پذیری به کودکان. ماندانا سلحشور. نشر مادران امروز.

_ راهنمای فرزند پروری موفق. دان دینک میر پدر و دان دینک میر پسر. ترجمه مجید رئیس دانا. انتشارات رشد

_ مقالات فارسی و انگلیسی در زمینه فرزند پروری

_ تربیت کودک برای مغز یکپارچه. دانیل جی سیگل. ترجمه شادی جهرانی. انتشارات پندار تابان

- Femmie, Juffer, et al. Promoting positive parenting: an attachment based intervention. Taylor and Francis Group.